



Lo Que Debe Saber Todo Cuidador de Niños

Síndrome de Muerte Súbita Infantil

Índice

| | |
|---|---|
| Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS)..... | 1 |
| Qué Podemos Hacer Para Reducir los Riesgos...1 | |
| Hechos Acerca del SIDS.... | 2 |
| Cuidadores de Niños..... | 4 |
| Explicando la Muerte a los Niños y a sus Padres.... | 5 |
| La Investigación Qué se Puede Esperar..... | 6 |
| Números Telefónicos para Emergencias..... | 8 |
| Procedimientos de Emergencia | 8 |
| Recursos | 9 |

Este folleto fue preparado por la Fundación SIDS de Washington. Partes de éste fueron adaptadas, con autorización previa, de publicaciones similares del Condado Clark, Afiliados de Nevada, Ann Kincaid, Centro SIDS, Inc., Missouri. Ninguna sección de este folleto pudo ser impresa o reproducida sin el permiso previo de la Fundación SIDS de Washington. Última revisión efectuada en Febrero de 2001.

Síndrome de Muerte Súbita Infantil

El Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS), o “Muerte de Cuna”, es una causa muy alta de mortalidad en la infancia después de la primera semana de vida. Más o menos 1 de cada 1,000 bebés muere del SIDS cada año.

Las muertes por SIDS pueden ocurrir en cualquier ambiente. Un número cada vez más grande de estas muertes están ocurriendo en centros u hogares donde cuidan niños. El SIDS es un misterio mundial con siglos de antigüedad. Todavía no sabemos qué causa el SIDS, por lo que no podemos prevenir todas las muertes por SIDS.

Lo Que Podemos Hacer Para Reducir El Riesgo

Recuerde, ***reducir el riesgo no garantizará la prevención del SIDS***; pero hay algunas cosas que los cuidadores de niños pueden hacer para proporcionar a los bebés el mejor comienzo en la vida.

- La Academia Americana de Pediatría recomienda que los infantes saludables **deberían dormir siempre de espalda**, a menos que el médico del bebé recomiende otra cosa por escrito.
- No fume cerca del bebé.
- No permita que al bebé le dé mucho calor ni mucho frío.

- La cama del bebé debe ser un colchón firme u otra superficie firme. No ponga nada en la cuna.
- Lávese las manos antes de cargar al bebé.
- Para mayor información, sírvase llamar a:
Fundación SIDS de Washington
1-800-533-0376 (WA/ID/OR)

Hechos Acerca Del SIDS

Como cuidador de niños que cuida bebés, *ha de familiarizarse con estos hechos:*

- EL SIDS casi siempre ocurre durante un período de sueño. Se percata uno del bebé poco tiempo después. La muerte sucede rápidamente, sin sufrimiento.
- El SIDS ocurre más comúnmente en bebés entre las edades de una semana y un año de vida. La mayoría de las muertes por SIDS suceden entre los dos y los cinco meses de vida.
- El SIDS puede sucederle a una familia de cualquier raza, religión, etnicidad o grupo económico.

El SIDS no es contagioso y no hay probabilidad que suceda después del primer año de edad. Los niños mayores no se consideran bajo riesgo.

El SIDS no es causado por vómito ni por atragantamiento. Algunas veces se halla espumarajo lechoso, o teñido de sangre, alrededor de la boca del bebé o en donde esté acostado. Esto perturba mucho, pero ocurre después de la muerte y es normal.

La sofocación no es la causa. No es raro que se halle al bebé arrinconado en una esquina de la cuna o con la cabeza cubierta con frazadas. A veces la cara puede estar volteada contra la almohada o colchón y puede verse decolorada. Es natural asumir que el bebé se asfixió. Pero el bebé también puede hallarse sin ningún artículo de cama, de ropa, de juguetes, etc., cerca de la cara.

El abuso de menores o negligencia no causa una muerte por SIDS. La apariencia general del bebé en la cuna puede ser engañosa. Es posible que se vea un área grande amoratada, pero esto en realidad ocurre después de la muerte del bebé.

El SIDS no puede predecirse. Todavía no hay forma de determinar qué bebé puede morir de SIDS. Incluso con el conocimiento científico actual, las víctimas no pueden identificarse de antemano. El SIDS continúa como un problema sin resolver.

Cuidadores de Niños

Cuando un niño muere de SIDS estando bajo cuidado, tiene un profundo impacto en el cuidador. Los cuidadores de niños dicen que están sorprendidos con la intensidad de sus sentimientos. Muchos dicen que es casi como si hubieran perdido a su propio hijo. Los sentimientos de culpa frecuentemente son abrumadores. Se preguntan si pudieron haber hecho algo para prevenir la muerte o si hicieron algo que la ocasionara. Frecuentemente, les preocupa que nunca volverán a poder cuidar de ningún bebé.

Los cuidadores de niños tienen el trauma inicial de encontrar al bebé, llamar al 911, y tratar de revivir al bebé mientras cuidan de los otros niños. Quizás son a quienes les toque llamar a los padres. Luego, si el niño es llevado a un hospital, los cuidadores frecuentemente se encuentran esperando una respuesta. Incluso si conocen bien a los padres, no están seguros de cómo se sentirán los padres de verlos o de oír de ellos. ¿Los culparán de la muerte los padres? ¿Verlos de nuevo será un recordatorio muy doloroso? ¿Deben contactar a la familia primero o esperar a oír de ellos? ¿Deberían asistir al servicio del funeral? Estas son preguntas difíciles de responder.

La mayoría de las veces las familias son

consideradas con el cuidador de niños. Los padres frecuentemente dicen que si bien no les tocó el trauma de hallar al bebé, les mortifica que lo haya experimentado el cuidador de niños. Tienen muchos sentimientos respecto a haber perdido el último rato de vida con el bebé y podrían mortificarse preguntándose si pudieron haber hecho algo para salvar a su niño.

Otros padres del bebé bajo cuidado quizás deseen saber los detalles en torno a la muerte del bebé. Este folleto puede ser de ayuda en dicha explicación. Si está usted informado acerca del SIDS, entonces podrá responder a las preguntas de los padres y ayudarles a sentirse menos incómodos con la situación. También, puede llamarse al personal de la Fundación SIDS de Washington para programar una entrevista con los padres para responder a sus preguntas.

Explicando la Muerte a los Niños y a sus Padres

Quizás le incomode hacer esto, pero a los demás niños bajo su cuidado se les debe decir de la muerte del bebé. Querrá decirle a sus padres lo más pronto posible. Puede explicar que el bebé murió de SIDS y **no hay nadie a quien culpar porque no sabemos por qué sucede**. Que quede bien claro en los menores que el SIDS sólo le pasa a los bebés.

La muerte de un bebé es una de las experiencias más tristes que puede soportar una persona. **Recuerde — no está solo. Busque apoyo.**

La Investigación ... Qué se Puede Esperar

Siempre que hay una muerte inexplicable, la ley requiere una investigación. Quizás muchas personas le pidan la misma información. La investigación será dura para usted y para otros cercanos al niño.

La investigación ayuda a determinar la causa de la muerte. También nos ayuda a aprender más sobre el SIDS. Y quizás le ayude a recordar que **no hay a quien culpar por una muerte de SIDS.**

Los investigadores necesitan su ayuda. Quizás le pidan que les ayude de las siguientes maneras:

- **Fuerzas del Orden Público**

Podrían preguntarle sobre la salud del bebé, sobre su comportamiento, su hora de siesta, y sobre otras observaciones que Ud. haya captado. Podría ser que tomen fotografías. Puede que le pidan no ir al área donde murió el bebé.

- **Licenciatura**

Personal de Licencias puede hacerle preguntas similares a las que preguntaron las fuerzas del orden público. Además, harán preguntas relacionadas con las reglas de la licencia. Es importante trabajar mano a mano con su otorgador de licencias en esos momentos .

- **Médico Legista**

Un investigador del médico legista se pondrá en contacto con Ud. para más preguntas sobre las circunstancias de la muerte. Se hará una autopsia. Si desea los resultados, puede llamar a la oficina del médico legista.

- **Agencia Protectora de Menores (CPS), Departamento de Servicios Sociales y de Salud**

Quizás se ponga en contacto un investigador de CPS con usted para hacerle preguntas sobre la muerte del bebé. La investigación puede tomarse algún tiempo. Podrían pedirle que cierre su hogar o centro durante la investigación. O, podría Ud. decidir cerrar para darse tiempo y comenzar a recuperarse del trauma.

Números Telefónicos de Emergencia

Despacho de Emergencia:

911

Su Agente de Licencias:

Teléfono #

Fundación SIDS de Washington:

1-800-533-0376 (WA/ID/OR)
sidswa@SIDSoFWA.org
www.SIDSoFWA.org

Procedimientos de Emergencia

Cuando Un Bebé No Reacciona:

- 1. Llame al 911**
- 2. Administrative CPR (Procedimientos de Resucitación)**
- 3. Llame a los padres del niño**
- 4. Llame a su agente de licencias**
- 5. Llame a la Fundación SIDS**

Su agente de licencias puede ofrecer apoyo y asesoría en caso de que un bebé muera repentinamente mientras estaba bajo su cuidado. Los agentes de licencias tienen conocimiento sobre el Síndrome de Muerte Súbita Infantil.

Recursos A Contactar:

**Póngase en contacto con la
Fundación SIDS de Washington
para información y apoyo.**

Ellos pueden ponerle en contacto con algún otro cuidador de modo que pueda compartir sus sentimientos y preocupaciones. Este tipo de contacto a menudo puede ayudar bastante. La Fundación proporciona programas educativos sobre SIDS, diseñados especialmente para cuidadores de niños y las familias de los niños a su cuidado. También pueden enviarle libros para niños de varias edades para ayudarle a tocar el tema de la muerte.

1-800-533-0376

Sitio en la Red

www.SIDSofWA.org



Washington State
Department of Social
& Health Services

DSHS 22-296(X) SP (Rev. 02/01)